



Brochure

**Talent
Motivatie
Analyse**

**“EEN KENMERK VAN
EEN GELUKKIG HART IS
EEN VROLIJK GEZICHT”**

TOON HERMANS

INHOUDSOPGAVE

Welkom bij Vitalità Coaching

Gelukscoaching

Workshop Talent Motivatie Analyse

Tarieven

Jouw route naargeluk, rust en energie

Welkom bij
Vitalità Coaching

Mijn naam is Michelle Jongen; als Gelukscoach begeleid ik mensen die op zoek zijn naar meer geluk of die meer balans willen in hun leven. Mensen van wie het hoofd niet stil staat. Mensen die graag meer energie willen krijgen of een groter zelfvertrouwen willen opbouwen.



“Je gaat het pas zien als je het door hebt”

Johan Cruijff

Met liefde, warmte en begrip neem ik je graag mee naar de route van jouw geluk, rust en energie. Ik ben nieuwsgierig naar jouw kracht en talent. Deze gaan we samen (her)ontdekken. Ik heb oprechte aandacht en interesse voor jou en je coachvraag.

Het bereiken van jouw doel staat centraal in een omgeving, waarin jij je vertrouwd en veilig voelt. Je mag bij mij helemaal jezelf zijn.

Kiezen voor jezelf is niet egoïstisch. Hoe beter jijzelf in je vel zit, hoe verder je komt. Je ervaart persoonlijke groei en meer plezier. Als je jezelf opvult met liefde, vertrouwen en compassie dan volgt de rest automatisch. Het begint bij het leren accepteren van jezelf.

Missie

Vitalità Coaching zet zich actief in om mensen weer in contact te brengen met hun passie, dat waar je een enorme glimlach van krijgt. Door je passie in te zetten krijgt je zelfvertrouwen een positieve boost en ben je in staat om een gelukkig leven te leiden!

Visie

Vitalità Coaching wil de samenleving inspireren om mensen te laten werken vanuit hun kracht, talent en passie. Want gelukkige mensen zijn tevens gezonde mensen.

Gelukscoaching

Vitalità Coaching

Vóórdat we aan de slag gaan met geluk en vitaliteit is een juiste introductie belangrijk. De workshops zijn altijd gericht op bewustwording, zodat jij als deelnemer weet waarom het zo belangrijk is om met de juiste energie de eerste stap te gaan zetten richting een gelukkig en vitaal leven.

Vitalità Coaching biedt drie workshops aan op het gebied van Gelukscoaching (Geluk, Vitaliteit en Talent Motivatie Analyse). Elk van de workshops draagt bij aan een betere gezondheid van jou als persoon en leidt daarmee ook tot een duurzamere inzetbaarheid van jou als medewerker voor de organisatie.

Een workshop is altijd een totaalpakket met daarin de volgende onderdelen:

- Workshop van één dagdeel
- Tussentijdse individuele online coaching van 1 uur na drie maanden
- Gezamenlijke terugkomsessie van 2 uur na zes maanden

Daarnaast is het altijd mogelijk om extra opties toe te voegen of om een workshop op maat te maken. Voor een workshop op maat is er altijd een uitgebreid voorgesprek over de inhoud en de doelen van de workshop.

“De voornaamste eigenschap van geluk is vrede, innerlijke vrede

Dalai Lama

Workshop of training?

Er kan ook gekozen worden voor een training. Een training bestaat meerdere dagdelen, geeft meer verdieping / is intensiever dan een workshop en wordt altijd op maat gemaakt. Dat laatste wil zeggen dat er een uitgebreid voorgesprek is over de inhoud en de doelen van de training.

Ook voor leidinggevend!

De workshops die Vitalità Coaching verzorgt, zijn geschikt voor iedereen: zowel voor medewerkers als ook voor managers en leidinggevend.



Workshop Talent Motivatie Analyse (TMA)

Vitalità Coaching

**Ben je nieuwsgierig naar
jouw kracht en talent?**

In de workshop Talent Motivatie Analyse start je aan het beginpunt van jouw talentroute. En ik ga jou begeleiden tijdens je reis. Je gaat leren over de positieve psychologie en (her)ontdekken wat je kracht en talenten zijn. Kom in contact met jouw verlangens en waarden.



“Vandaag is de perfecte dag om je dromen waar te maken”

CJ Lewis

Inhoud

Als eerste vindt een kennismaking plaats. Vervolgens vul je de online vragenlijst Talentenanalyse in. Jouw antwoorden en de resultaten zijn persoonlijk, worden vertrouwelijk behandeld en worden niet gedeeld met derden.

Met de vragenlijst krijg je inzicht in je persoonlijke talenten en competenties. De TMA-methode maakt gebruik van de positieve psychologie. In tegenstelling tot andere persoonlijke rapportages kent deze methode enkel talenten en geen zwaktes.

Voor wie

De workshop is bestemd voor mensen die nieuwsgierig zijn naar hun persoonlijke talenten, competenties en ambities. Mensen die graag willen werken vanuit de eigen waarden en verlangens. De workshop kan ook dienen als aanvullende “tool” voor bijvoorbeeld HR-adviseurs, preventiemedewerkers en arbo-coördinatoren

In de workshop worden mogelijke stappen concreet gemaakt om je eigen talenten in te zetten. Talenten zijn de bouwstenen van iemands persoonlijkheid. Talenten hebben een grote invloed op het gedrag van mensen en hun (potentiële) ontwikkeling. Je bent gemotiveerder, effectiever en succesvoller in werk dat goed aansluit bij je talenten. Tijdens de workshop komen onder meer aan de orde:

- Wat is positieve psychologie?
- Wat zijn jouw talenten, competenties en ambities?
- Inzicht en bewustwording over jouw persoonlijkheid.

Programma

- Bespreken van de uitkomst van je persoonlijke Talent Motivatie Analyse
- Wat zijn jouw talenten, competenties en ambities? En hoe kun je deze inzetten?
- Jouw Talenten DNA
- Tussentijdse individuele online coaching: Hoe gaat het? Welke stappen gezet? Waar loop je tegenaan?
- Gezamenlijke terugkomsessie: Wat ging goed, wat kan beter? Wat is er bereikt? Welke bijsturing heb je nodig?

**“Als je doet wat je leuk vindt,
hoef je nooit te werken”**

Mahatma Gandhi

Resultaat

Nieuwe inzichten in je eigen talenten en competenties. Je wordt je bewust van de mogelijkheden om te werken aan je verlangens en waarden. Je weet welke persoonlijke stappen je kunt zetten om je te ontwikkelen.

Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. De informatie van de TMA wordt alléén gedeeld met de persoon zelf en niet met derden. Daarnaast werk ik als Gelukscoach altijd volgens de bijbehorende ethische code.



Tarieven

Vitalità Coaching

Vitalità Coaching verzorgt graag een workshop Talent Motivatie Analyse (4 uur).

Let op:

vermelde tarieven zijn op basis van prijspeil 2023 en exclusief 21 procent BTW.

Korting

Voor stichtingen, verenigingen en goede doelen geldt een korting van 10%.

Vaste onderdelen bij de workshops en trainingen zijn: theorie aangevuld met oefeningen, veel zelf actief doen, tussentijdse één-op-één coaching (online) en gezamenlijke terugkomsessie, inspirerende links en tips.



“Ik heb besloten gelukkig te zijn ... Omdat het goed is voor mijn gezondheid!”

Voltaire

Een workshop duurt één dagdeel. Het tarief hiervoor is:

- Small tot 10 deelnemers: € 1.695,- per workshop
- Medium tot 20 deelnemers: € 2.295,- per workshop

Elke deelnemer ontvangt een persoonlijke Talent Motivatie Analyse. Het tarief hiervoor is:

- € 595,- per deelnemer

Inclusief

Bij een workshop zijn de volgende onderdelen inclusief:

- Cursusmateriaal
- Individuele online kennismaking per deelnemer van 30 minuten
- Online TMA tool
- Bespreking van de persoonlijke TMA
- Tussentijdse individuele online coaching van 1 uur na drie maanden
- Gezamenlijke terugkomsessie van 2 uur na zes maanden

Reis- en verblijfkosten

Reiskosten binnen de gemeente Boxtel zijn inbegrepen. Buiten die gemeentegrens wordt € 0,35 per kilometer in rekening gebracht. Verblijfskosten, indien nodig, worden eveneens doorberekend

Locatie, lunch en benodigheden

Workshops en trainingen worden gegeven bij de opdrachtgever in eigen huis. In overleg kan een locatie buitenshuis geregeld worden. De eventuele kosten hiervoor worden doorberekend. Workshops kunnen, indien gewenst, ook online gefaciliteerd worden.

De opdrachtgever dient zelf te zorgen voor een beamer met projectiemogelijkheid, een flip-over en zo nodig lunch voor de deelnemers. De coach neemt een eigen laptop mee.



**“De cursus
'Omgaan met teleurstellingen'
gaat wederom niet door”**
Herman Finkers



“Alles waar je ogen van gaan sprankelen moet je doen!”



www.vitalita-coaching.nl



info@vitalita-coaching.nl



06 - 488 11 308 Michelle Jongen



[linkedin.com/in/michellejongen](https://www.linkedin.com/in/michellejongen)



[instagram.com/vitalita.coaching](https://www.instagram.com/vitalita.coaching)



[facebook.com/VitalitaCoaching](https://www.facebook.com/VitalitaCoaching)



